

5. Tortura-Frühjahrs-Ultra

Sonntag, den 01.03.2020, 8.00 Uhr (Zielschluss 16.00 Uhr)

Todesberg am Adenauer Weiher/Jahnwiesen Köln

55 km auf 10 Runden mit insgesamt ca. 1.100 Hm

Parkplätze/Start-Ziel-Bereich

Die Empfehlung ist, die Parkplätze am Guts-Muths-Weg unweit des Adenauerweihers zu nutzen, welche in der Regel so früh am Morgen noch frei sind. Sofern dort kein Platz mehr frei ist, kann auf die große Parkfläche ausgewichen werden. Das WC ist öffentliche - die Nutzung kostet 50 Cent, wenn sich der Preis nicht verändert hat.



Zeiterfassung/Ergebnisse

Die Durchläufe werden manuell in ein Programm eingepflegt. Es werden keine Chips oder Sensoren genutzt. Die Startnummer sollte daher nicht verdeckt werden. Gerne könnt Ihr beim Durchlauf auch Eure Startnummer durchgeben. Die Ergebnisse werden schnellstmöglich an die DUV übermittelt.

Preise/Urkunden

Es gibt keine Preise. Urkunden können später über die Internetseite abgerufen werden.

Strecke

Die Strecke ist mit blauer Sprühkreide markiert. Sollte es weiterhin trocken bleiben, wird sie zumindest nicht ganz so rutschig. Trotzdem gibt es einigen Stellen, die im Verlauf des Rennens glatt werden (könnten). Griffiges Schuhwerk wird auf jeden Fall empfohlen – Straßenschuhe keinesfalls. Im Zweifelsfall lieber ein zweites Paar mitnehmen. Änderungen sind nicht geplant. Stöcke sind natürlich zulässig – wer damit startet, muss die aber über die Distanz ins Ziel bringen. Es ist nicht ausgeschlossen, dass neben anderen Sportlern auch Radfahrer und Ross und Reiter die Strecke kreuzen. Aufgrund der letztjährigen Komplikationen werden keine Reitwege mehr gelaufen. Leider kein Sand. Also ist ein wenig Achtung geboten – zumindest Pferden sollten man den Vortritt lassen. Der Asphaltanteil liegt bei ca. 10 %.

Track Warum hier beim Erstellen des Tracks die Werte wieder in die Höhe schnellen ist fraglich, aber es sollten tatsächlich die oben genannten Daten gelten. Extra-Kilometer und -Höhenmeter sind kostenfrei ...

Wetter

Nach jetzigem Stand wie (fast) immer Tortura-Wetter – trocken und knapp an die 10 Grad.

Verpflegung

Wird wie immer ausreichend vorhanden sein. Selbstverständlich könnt Ihr aber auch Eure eigene Verpflegung mitbringen. Wir werden hierfür einen eigenen Tisch aufstellen.

Sauberkeit und Ordnung

Es besteht aufgrund der Kürze der Runde zwar kein Bedarf, Verpflegung mit sich zu führen. Sofern ihr jedoch unterwegs etwas essen möchtet, bitten wir eindringlich darum, keinen Verpackungen oder anderen Unrat im Wald zu hinterlassen. Sollte es doch dazu kommen, behalten wir uns eine Disqualifikation vor.

Startnummern – Haftungsausschluss - Datenschutz

Die Startnummern entsprechen nicht den Einträgen in der Starterliste. Sie können ab ca. 7.00 Uhr ausgewählt werden. Jeder trägt sich nach Auswahl mit Name und Startnummer in die Liste ein, die ausliegt. Die Nummern können mitgenommen und bei kommenden Veranstaltungen erneut genutzt werden.

Wie bereits in der Ausschreibung ersichtlich, läuft jeder Teilnehmer auf eigene Gefahr. Es gibt keine medizinische Versorgung. Für Kleidung, Wertsachen, etc., welche im Start-/Zielbereich hinterlegt werden, übernehmen wir keine Verantwortung.

Eure Daten werden ausschließlich im Rahmen der Veranstaltung genutzt und in diesem Zusammenhang auch zur Veröffentlichung der Ergebnisliste auf www.tortura-koeln.de und Weiterleitung an die DUV. Sonst höchstens, um Euch Informationen zu den Läufen zukommen zu lassen. Auch wenn das klar sein sollte.